CORSI KIDS & TEENS

DAL 1 OTTOBRE 2026
ALL'11 GIUGNO 2027

DANZA CLASSICA, MODERNA, HIP HOP, ...

1 corso a settimana - Rata unica chf 690.- / 2 rate da chf 365.-
2 corsi a settimana - Rata unica chf 1290.- / 2 rate da chf 680.-
3 corsi a settimana - Rata unica chf 1480.- / 2 rate da chf 780.-

PER I PULCINI	DANZA CLASSICA	DANZA MODERNA	HIP HOP
LUNEDÌ 16.15 INTRO DANZA 3-5 ANNI	LUNEDÌ 17.00 6-9 ANNI	MERCOLEDÌ 14.00 5-7 ANNI PRINCIPIANTI	GIOVEDÌ 16.30 5-7 ANNI
MERCOLEDÌ 16.00 PROP. DANZA 4-5 ANNI	LUNEDÌ 18.00 10+	MERCOLEDÌ 15.00 9-12 ANNI	MARTEDÌ 17.00 8-11 ANNI PRINCIPIANTI
		MERCOLEDÌ 16.45 6-8 ANNI INTERMEDI	GIOVEDÌ 17.30 10+
		MERCOLEDÌ 17.45 12+	

Promo valide fino al 31.10.2026i

CORSI ADULTI

DAL 1 OTTOBRE 2026
ALL'11 GIUGNO 2027

lifearea HEALTH & BEAUTY concept

YOGA, PILATES & FITNESS / Gruppi max 10 pax

1 corso a settimana - Rata unica chf 710.- / 2 rate da chf 380.-
2 corsi a settimana - Rata unica chf 1370.- / 2 rate da chf 685.-
3+ corsi a settimana - Rata unica chf 1730.- / 2 rate da chf 865.-

PILATES MACCHINE

1 corso a settimana - Rata unica chf 1'320.- / 2 rate da chf 690.-
2 corsi a settimana - Rata unica chf 2'560.- / 2 rate da chf 1'350.-

COMBO / 1 Corso di Gruppo + 1 Pilates Macchine

Rata unica chf 1'810.- / 2 rate da chf 1'000.-

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.15 YOGA HATHA VINYASA	08.00 PILATES MACCHINE	09.15 YOGA FLEXIBILITY	08.00 PILATES MACCHINE	09.15 YOGA HATHA VINYASA
10.30 YOGA FLEXIBILITY	09.15 FITNESS BODY TONE	09.30 PILATES MACCHINE	09.00 PILATES MACCHINE	10.30 YOGA FLEXIBILITY
14.00 PILATES BARRE	10.15 PILATES MACCHINE	10.30 PILATES MACCHINE	10.00 PILATES MATWORK	12.15 YOGA FLEXIBILITY
18.00 PILATES MACCHINE	10.15 YOGA HATHA VINYASA	19.00 YOGA VINYASA FLOW	10.30 YOGA FLEXIBILITY	
18.45 YOGA VINYASA FLOW	17.00 PILATES MACCHINE	19.00 PILATES MACCHINE	12.15 FITNESS BODY TONE	SABATO
19.00 PILATES MACCHINE	18.00 PILATES MATWORK	20.00 PILATES MACCHINE	14.00 PILATES MACCHINE	08.30 PILATES MACCHINE
20.00 PILATES MATWORK	19.00 PILATES MATWORK	20.15 YOGA FLEXIBILITY	17.30 PILATES MACCHINE	
20.00 PILATES MACCHINE	20.00 PILATES MACCHINE		18.30 PILATES MACCHINE	
20.00 YOGA FLEXIBILITY			18.45 YOGA HATHA VINYASA	
			19.30 PILATES MACCHINE	LifeArea è riconosciuta dalle Casse Malati
			20.00 YOGA FLEXY & NIDRA	qualitop QC QualiCert CERTIFIED BY

LifeArea concept - Sorengo
Ci troviamo sopra la LIDL
www.lifearea.ch / +41 91 923 68 68