

KIDS & TEENS 8-15 ANNI
09.30-12.00 / CHF 270.-
CORSO RICONOSCIUTO
DALLA CASSA MALATI

SUMMER DANCE WEEK
DAL 22 AL 26 GIUGNO 2026 / 09.30-12.00

LUNEDÌ

MUSICAL DANCE

COREOGRAFIE COINVOLGENTI, ENERGIA
DI GRUPPO E TANTA ESPRESSIVITÀ.
SI DANZA, SI INTERPRETA E SI
RACCONTA UNA STORIA ATTRAVERSO IL
MOVIMENTO, CON ENTUSIASMO E
CREATIVITÀ!



MARTEDÌ

HIP HOP & KPOP

BEAT COINVOLGENTI E PURA ENERGIA.
UN MARTEDÌ SUPER URBAN TRA COREO
K-POP E VIBRAZIONI HIP HOP.
SI LAVORA SU STILE, MUSICALITÀ E
PRESENZA SCENICA.
READY TO DANCE?

MERCOLEDÌ

DANZA CLASSICA & MODERN

MERCOLEDÌ DEDICATO ALLA TECNICA, AL
CONTROLLO E ALL'ARMONIA DEL
MOVIMENTO.
PER POI LASCIARE SPAZIO AD UNA
DISCIPLINA PIÙ DINAMICA, FLUIDA ED
ALTAMENTE ESPRESSIVA.



GIOVEDÌ

CONTEMPORARY & CARAIBICO

GIOVEDÌ SI CAMBIA MOOD!
CONTEMPORANEO PER SENTIRE IL
CORPO E CARAIBICO PER ACCENDERE IL
RITMO.
MOVIMENTO, MUSICALITÀ E PURA GIOIA
DI DANZARE!



VENERDÌ

STRETCHING & TIK TOK

CONCLUDIAMO ALLA GRANDE!
PRIMA PARTE DEDICATA ALLO
STRETCHING: ALLUNGHIAMO, RESPIRIAMO
E LAVORIAMO SU MOBILITÀ E
CONTROLLO.
POI CI DIVERTIAMO CON COREOGRAFIE
TIK TOK COINVOLGENTI, RITMO ED
ENERGIA!



ISCRIVITI
SUBITO!

WWW.LIFEAREA.CH
INFO@LIFEAREA.CH
+41 91 923 68 68

ISCRIVITI ENTRO IL 15.05.2026