

ReStart

**RIPARTI DA TE,
CON I NOSTRI CORSI!!**

Dal 01.02 al 12.06.2026

PREZZI

Corsi di Gruppo

1 Corso a settimana chf 390.-

2 Corsi a settimana chf 620.-

3+ Corsi a settimana chf 740.-

Lezione di prova gratuita

Small Group max 4 persone

Pilates con le Macchine

1 Corso a settimana chf 660.-

-10% sul secondo corso

di Gruppo o Small Group

Lezione di prova chf 40.-

LifeArea concept

+41 91 923 68 68

info@lifearea.ch

www.lifearea.ch



Ci troviamo a
SORENGO

sopra la LIDL

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15 YOGA Hatha Vinyasa	08.00 PILATES Macchine	09.15 YOGA Flexibility	08.00 PILATES Macchine	09.15 YOGA Hatha Vinyasa	
10.30 YOGA Flexibility	09.15 FITNESS Body Tone	09.30 PILATES Macchine	09.00 PILATES Macchine	10.30 YOGA Flexibility	
14.00 PILATES Barre	10.15 YOGA Hatha Vinyasa	10.30 YOGA Hatha	10.00 PILATES Matwork	12.15 YOGA Flexibility	
18.00 PILATES Macchine	10.15 PILATES Macchine	10.30 PILATES Macchine	12.15 FITNESS Body Tone		Sabato
19.00 PILATES Macchine	17.00 PILATES Macchine	19.00 YOGA Vinyasa Flow	14.00 PILATES Macchine	08.15 PILATES Macchine	
20.00 PILATES Macchine	18.00 PILATES Matwork	19.00 PILATES Macchine	17.30 PILATES Macchine		
20.00 PILATES Matwork	19.00 PILATES Matwork	20.00 PILATES Macchine	18.30 PILATES Macchine		
	20.00 PILATES Macchine	20.15 YOGA Flexibility	18.45 YOGA Hatha Vinyasa		
			19.30 PILATES Macchine		
			20.00 YOGA Flexy & Nidra		

LifeArea è riconosciuta
dalle Casse Malati

qualitop

CERTIFIED BY

QC

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

