

ORARI CORSI

8.01-14.06.2024

LUNEDÌ



09.15
YOGA



12.15
YOGA



16.30
HIP HOP
5-8 anni



17.30
HIP HOP
8-10 anni



18.30
HIP HOP
11-18 anni



19.30
POWER TONE

MARTEDÌ



09.15
GAG



16.30
INTRO DANZA
3-5 anni



17.30
DANZA CLASSICA
6-7 anni



18.30
DANZA CLASSICA
8-12 ANNI



19.30
PILATES

MERCOLEDÌ



08.30
PILATES



16.00
DANZA MODERNA
6-8 anni



17.00
DANZA MODERNA
9-11 anni



18.00
DANZA MODERNA
12-18



19.00
YOGA



20.00
FLEXIBILITY

GIOVEDÌ



07.30
YOGA



09.00
YOGA DOLCE



17.30
BALANCE FLOW



19.00
PILATES

VENERDÌ



09.15
YOGA



10.30
FLEXIBILITY

LifeArea è riconosciuta
dalle Casse Malati



LIFEAREA CONCEPT - LUGANO PARADISO

WWW.LIFEAREA.CH, INFO@LIFEAREA.CH, +41 91 923 68 68

SEGUICI SU: